

## 【Ⅶ 高齢者家屋の防災処置】

阪神・淡路大震災や新潟県中越地震など、地震の際には、多くの方が倒れてきた家具の下敷きになって、尊い命を失ったり、大ケガをしました。「大地震では、家具は必ず倒れるもの」と考えて、日頃から家具の固定や配置の見直しで「安全空間」を作っておきましょう。

分類	チェック欄	品目	内容
家の中	<input type="checkbox"/>	食器棚	重いものは下に収納して重心を下げる。 上端の両サイドを、L字金具で壁の棧の部分と固定するか、突っ張り棒で天井に固定する。 棚の中には柔らかい敷物、ゴム製の敷物を敷いて食器棚が滑らないようにする。 開き戸式の戸棚には、止め金具をつける。 棚にさんをつけて中の物が飛び出しにくくする。
	<input type="checkbox"/>	冷蔵庫	転倒防止ベルトで壁に固定する。または専用の金具を使って床に固定する。
	<input type="checkbox"/>	電子レンジ	粘着性マットで固定する。
	<input type="checkbox"/>	テレビ	テレビは家具の上には置かず、裏側をヒートンと針金などで固定する。 薄型テレビの場合は、粘着性マットやストラップで固定する。テレビの大きさによってマットを使い分ける。 また、テレビの上には花瓶や水槽などの水ものは置かない。水が入ると感電事故や火災の原因になる。
	<input type="checkbox"/>	照明器具	吊り型照明器具は、既にある吊り具に加えて補助ひもで補強する。特にガラス製照明器具は重いので注意が必要。 蛍光灯は、蛍光管の両端を耐熱テープで止めておく。
	<input type="checkbox"/>	家具・タンス・本棚	家具の上は、L字金具で壁の棧の部分と固定するか、突っ張り棒で天井と固定する。カラーボックスや空のダンボールなどで天井までの空間をピッチリと埋めてしまうようにしてもよい。また、2段重ねタイプの場合はつなぎ目や金具で連結する。衣類や本は重いものを下に、軽いものを上に置く。 家具の足元の前面に、折り畳んだ紙や専用の転倒止めなどをはさみ込み、壁にもたれるような角度にする。 本棚は、端の硬い部分にヒモやベルトなどを取り付けて中の本が飛び出さないように工夫する。
	<input type="checkbox"/>	ピアノ	ピアノの下にもぐり込むと大変危険。ピアノの脚は、ふだんは車受けの上に置いてあるので動くことはないが、震度5弱以上の揺れでは、車受けからはずれ、床の上を滑り出す恐れがある。対策としては、本体後ろの壁や柱に固定する、転倒防止具を取り付ける方法がある。
	<input type="checkbox"/>	ストーブ	耐震自動消火装置つきのにし、周囲に燃えやすいものを置かない。また、片付けるときは乾電池を外しておく、火災防止になる。
	<input type="checkbox"/>	額縁	大きめのヒートン金具としっかりしたひもや鎖で留める。また、ガラスが外れないようテープで留める、ガラス面は飛散防止フィルムを貼る。
	<input type="checkbox"/>	エアコン	L字金具、あるいは型に合わせた支持金具で、壁にしっかりと固定しておく。
	<input type="checkbox"/>	窓ガラス	飛散防止フィルムを貼る。
	<input type="checkbox"/>	カーテン	防災加工のものに取り替える。
	<input type="checkbox"/>		避難時の通路となる玄関や部屋の出入り口には、家具や荷物は置かない。
	<input type="checkbox"/>		家具は人の出入りの少ない部屋にまとめて置く。
<input type="checkbox"/>		寝室、普段居る部屋には大型の家具を置かない。	
家の外	<input type="checkbox"/>	ブロック塀	ひび割れ、崩れかけていないか？ 高さが2.2m以下であるか？、基礎は地下35cm以上埋め込まれているか？ 支えとなる控え壁はあるか？また3.4m以下の間隔で設けてあるか？ 鉄筋は基準通り入っているか？基準は、直径9mmの縦筋が80cm以下の間隔に入っている、横筋はしっかりと固定されていること
	<input type="checkbox"/>	プロパンガス	プロパンガスのボンベは、上下2本の鎖で壁にしっかりと固定する。
	<input type="checkbox"/>	屋根瓦、アンテナ	ひび割れ、ずれがないかを点検し、危険なものは固定するか、専門業者に依頼して修理・交換する。
	<input type="checkbox"/>	外壁、よう壁	ひび割れやズレなどが生じていないかを点検し、問題があれば専門業者に依頼して修理する。
	<input type="checkbox"/>	ベランダ	手すりにさびやグラつきがないか、植木鉢は落下しないように低い位置に置くようにする。
	<input type="checkbox"/>	基礎部分	割れたり沈下していないか？
	<input type="checkbox"/>		庭に避難経路が確保されているか？、粗大ごみなど、避難の妨げになるものが置いていないか？