

日本老年医学会東海支部主催「研修医・専攻医のための老年医学入門セミナー」のお知らせ

日本老年医学会東海支部 研修医関連事業ワーキンググループ

皆さん、こんにちは。外来でも入院診療でも、その多くを占める高齢患者さんは医学的な治療はもちろんのこと、患者さんごとの機能に合わせた治療方針を考えねばならず、お困りのことが少なくないのではないのでしょうか。日本老年医学会東海支部では「研修医・専攻医のための老年医学入門セミナー」を開催します。今回は『高齢者の脱水のマネジメント』と題して、症例・ワークショップを通じてそのエッセンスを学べるセミナーを企画いたしました。

【症例】85歳女性。独居。2年前までは家業を行い、趣味であるコーラスを行っていたがコロナの影響もあり、以後引きこもるようになった。1年前から体重減少、食事量低下があり、心配した家族と共に受診し、入院となった。低栄養・脱水のマネジメントが必要と考えられたが、このような症例を系統的にアセスメントしてエビデンスに基づいた診療を行うにはどうすればよいか？

「脱水」は救急外来や入院患者の日常診療でも遭遇することが多く、研修医・専攻医の皆さんは「脱水を見たら補液」のような思考過程になることが多いと思います。しかし脱水は一樣ではなく、脱水の分類・診断・リスク因子・転帰など、脱水に関する研究はまだまだわかっていないことが大半です。高齢者診療でも脱水は重要なトピックの一つですが、脱水のマネジメントは総合的なアプローチが求められます。今回、いつもより脱水を意識して（但し皆さんが脱水にならない程度に）勉強してみませんか？高齢者診療、また訪問診療・家庭医療に興味のある先生は是非ご参加ください。

【日時】令和4年10月22日（土） 10:30～12:00 終了予定

【対象】老年医学に興味のある初期研修医・専攻医・医学生など

※老年医学初学者の先生方を対象としますが、ご希望あればその他の先生方も定員の限りご参加いただけます。

【定員】20名程度（定員を超える申し込みがあった場合には可能な限り増員できるように配慮いたします）

【参加費】無料 【参加方法】今回はWeb開催いたします。下記URLにお申し込みください。

【プログラム】

10:30-10:40	学習目標の共有	名古屋大学医学部附属病院老年内科 渡邊一久
10:40-11:00	講義『高齢者の脱水のマネジメント』	名古屋大学医学部附属病院老年内科 長永真明
11:00-11:30	オンラインワークショップ	
11:30-12:00	検討内容の共有・総合討論・質疑応答	

【研修会の申込み】下記URLまたはQRコードまでお願いいたします

<https://forms.gle/vh8EKqvpLP3xBUia9>

【お問い合わせ先】名古屋大学医学部附属病院老年内科 渡邊一久

kazwata@med.nagoya-u.ac.jp

