

Barthel Index（基本的 ADL）

1 食事	10 : 自立、自助具などの装着可、標準的時間内に食べ終える 5 : 部分介助（たとえば、おかずを切って細かくしてもらう） 0 : 全介助
2 車椅子からベッドへの移動	15 : 自立、ブレーキ、フットレストの操作も含む（非行自立も含む） 10 : 軽度の部分介助または監視を要する 5 : 座ることは可能であるがほぼ全介助 0 : 全介助または不可能
3 整容	5 : 自立（洗面、整髪、歯磨き、ひげ剃り） 0 : 部分介助または不可能
4 トイレ動作	10 : 自立、衣服の操作、後始末を含む、ポータブル便器などを使用している場合はその洗浄も含む 5 : 部分介助、体を支える、衣服、後始末に介助を要する 0 : 全介助または不可能
5 入浴	5 : 自立 0 : 部分介助または不可能
6 歩行	15 : 45 m以上の歩行、補装具（車椅子、歩行器は除く）の使用の有無は問わない 10 : 45 m以上の介助歩行、歩行器の使用を含む 5 : 歩行不能の場合、車椅子にて45 m以上の操作可能 0 : 上記以外
7 階段昇降	10 : 自立、手すりなどの使用の有無は問わない 5 : 介助または監視を要する 0 : 不能
8 着替え	10 : 自立、靴、ファスナー、装具の着脱を含む 5 : 部分介助、標準的な時間内、半分以上は自分で行える 0 : 上記以外
9 排便コントロール	10 : 失禁なし、浣腸、坐薬の取り扱いも可能 5 : ときに失禁あり、浣腸、坐薬の取り扱いに介助を要する者も含む 0 : 上記以外
10 排尿コントロール	10 : 失禁なし、収尿器の取り扱いも可能 5 : 時に失禁あり、収尿器の取り扱いに介助を要する者も含む 0 : 上記以外

点数が高いほど自立していることを表す。

（出典: Mahoney FI, Barthel D. "Functional evaluation: the Barthel Index." Maryland State Med Journal 1965;14:61-65. Used with permission.）（日本老年医学会編集/発行,健康長寿診療ハンドブック 2011 139 ページより転載）